**Program for Familiekursus i samarbejde med LEV**

**”For familier med børn med handicap i alderen 8-13 år”**

**Sted:** Pindstrup Centret, Johs. F. La Cours Alle 1, 8550 Ryomgård

**Pris:** 100 kr. pr. person
Det forudsættes man er medlem af LEV, vil du melde dig ind kan det gøre lige her: <https://www.lev.dk/stoet-lev/bliv-medlem-af-lev>

**Dato:** 16.-18. november 2018

**Formål:
Vi vil hjælpe forældre til barn med handicap i alderen 8- ­13 år med at få værktøjer til de specielle udfordringer de kan have i hverdagen:**Her kan familien få viden om:

• spirende pubertet og seksualitet, når ens barn har et handicap, og hvilke særlige vilkår der gør sig

 gældende, når barnet har et handicap?

• Familie livet – hvordan sørger vi for tiden til hinanden og til søskende.

• Viden om serviceloven

**Fredag d. 16. november:**

Kl. 17.00 - 17.45 **Ankomst og indkvartering**

Kl. 18.00 - 19.00 **Middag**

Kl. 19.15 - 20.00 **Intro til kurset samt præsentationsrunde ved kursuslederne**

Kl. 20.00 - 21.00 **Forældreworkshop**
Gennemgang at weekendens program og forventningsafstemning. Hvad er det vi levere i vores program på kurset og hvad skal I selv som forældre ligge i det for at får mest muligt med hjem. En snak så man allerede fra første aften bliver dus med hinanden og derfor vil det gøre det nemmere at tage hul på de mener oplægsholderne skal igennem på kurset.

**Lørdag d. 17. november:**

Kl. 07.30 - 08.30 **Morgenmad**

Kl. 09.00 – 12.00 **Familien i fokus i en familie med barn med handicap v. Psykoterapeut Trish Nymark mail 6/6** Oplæg og workshop omkring viden om familiesamspillet i en familie med tweens med handicap, herunder de mange muligheder og ressourcer samt forældrerollens betydning.

Hvordan undgår vi at forsømme parforholdet, hvordan prioritere vi tid til hinanden.
Hvordan tager vi hånd om søskende så de ikke står tilbage som de glemte børn. Der skal kigge på hele familiens trivsel, da det er en nødvendighed for at opretholde dynamikken i familien og sammenholdet.

Kl. 12.00-13.00 **Frokost**

Kl. 13.00-14.30 **Forsættelse af formiddagens program med Trish Nymark**

Kl. 15.00 - 18.00 **”Dit barn har også en Seksualitet” Oplæg og Workshop v. sexolog og seksuel underviser**

 **Rikke Thor.**

Hvordan tackler vi vores børns spirende seksualitet, når barnet er i 8 – 13 års alderen eller tween alderen og har et handicap?

Rikke har en stor erfaring i at formidle viden om børn og unges seksualitet til forældre til børn med handicap, afholder temaundervisning for pædagoger m.fl. rundt om i landet og står for seksualundervisningen af unge med handicap i Svendborg - se www.rikkethor.dk.

Rikke vil i sit oplæg bl.a. komme ind på:

Hvordan kan du tackle og møde dit barns tegn på interesse for kroppen og seksualitet.

Hvordan kan den seksuelle nysgerrighed være anderledes, når barnet har et handicap?

Hvad med rammer og grænser? Og hvordan ønsker vi at de skal være i vores familie, så der er ”plads” til alle?

Hvordan støtter vi bedst muligt vores barn når det kommer i puberteten, og hvorfor er det vigtigt at have fokus på barnets egen seksualitet og grænser allerede nu?

Hvad gør jeg ved mine evt. tanker og følelser, hvis barnet har svært ved at tage vare på sig selv?

Der vil være rig lejlighed for dialog med Rikke og de andre forældre undervejs og til at stille spørgsmål.

Kl. 18.30-19.30 **Middag**

Kl. 20.00 - 21.00 **Fælles Familie aktivitet**

**Søndag d. 29. oktober:**

Kl. 08.00 - 09.00 **Morgenmad**

Kl. 09.00-12.00 **Hånd om paragrafferne, samarbejdet med kommunen, Handicapkonsulent Gitte Madsen**

Når man får et barn med en funktionsnedsættelse, kan det være vanskeligt at finde rundt i de offentlige støttemuligheder. Hvor skal man henvende sig om hvad, og hvem bestemmer, hvad man kan få støtte til?

Kl. 12.15-12.45 **Evaluering og afrunding med forældrene.**
Kursuslederne samler op på den nye viden, som familierne har fået. Der vil være en spørgerunde, hvor der spørges ind til, hvad de enkelte familier vil tage med hjem fra kurset og bruge fremover.

Kl. 13.00-14.00 **Frokost** - Farvel og tak for denne gang