

Seksualitet - fra tabu til samtale og nærvær

Foredrag med sexolog Rikke Thor

Af Michael Thorbjørnsen

SVENDBORG: Sexolog Rikke Thor, Ugeavisens faste skribent om sex & samliv, inviterer i "Balladen" på Thurø onsdag den 7. april kl. 19.45 til oplæg og foredrag om nærvær og seksualitet gennem livet. Aftenen henvender sig til enkeltpersoner, par og forældre i alle aldre.

- Jeg møder mange par og enkeltpersoner, der har svært ved at tale om og mærke deres seksualitet, f.eks. at fortælle og finde frem til, hvad de har lyst til, og hvad de forventer mht. nærvær og seksualitet i deres liv.

- Seksualitet er stadig et tabu emne, selvom det efterhånden er fremme i aviser, blade, TV og nok allermest på internettet. Men hvad er det, vi synes, vi skal leve op til? Hvordan skal vi forholde os? Og hvordan skal vi finde ind til, hvad vi selv har lyst til? Skal vi have lyst til det hele? Og skal vi have lyst hele tiden? Og hvad når man f.eks. har ulig lyst i et parforhold - eller slet ikke har nogen partner, - hvad gør man så, spørger Rikke Thor. Aftenen på balladen d. 7. april, vil sætte fokus på vores seksualitet, - alene og sammen med andre. Lige fra vi er små børn til vi bliver unge mennesker,



Rikke Thor, Ugeavisens sex & samliv-brevkasseredaktør holder foredrag onsdag den 7. april. (Arkivfoto: Michael Thorbjørnsen)

kønsmodne og også interesserede i sex med andre end os selv, og senere i livet - måske danner familie og får børn eller lever alene med de glæder og sorger dette også kan medføre, - og seksualiteten op til slutningen af vores liv.

Rikke Thor vil på aftenen komme ind på følgende emner:

●Hvad er med til at støtte/hæmme vores seksualitet gennem opvæksten?

●Hvordan taler vi med vores børn og unge om seksualitet uden at komme "for tæt på", men alligevel støtte dem i at få et godt forhold til deres krop og seksualitet?

●Hvorfor er det vigtigt for

de fleste at bevare kontakten til kroppen og seksualiteten?

●Hvad kan denne kontakt give os i vores liv? Hvad hæmmer og fremmer denne kontakt med og glæde ved seksualiteten?

●Hvordan indvirker sygdomme, sindstilstande, medicin, alder mv. på vores seksualitet?

●Hvad kan vi selv gøre for at bevare eller genopbygge gnisten?

●Hvor kan vi evt. få hjælp?

●Hvad laver en sexolog?

Rikke Thor vil komme med fagligt oplæg og have bøger, artikler mm. med, som man kan bladere i og få ideer fra, men også give plads til spørgsmål og diskussioner af de emner del-

tagerne synes er interessante at høre mere om.

Der vil være en pause undervejs med forfriskninger og det koster 90 kroner at deltage i aftenen. Tilmelding er nødvendig enten til rt@rikkethor.dk eller direkte til Balladen.

- Jeg bliver ofte spurgt ind til de emner, som folk har læst i min brevkasse her i avisen, så jeg prøver nu med denne aften at kunne imødekomme folks interesse og spørgsmål, mere direkte. På aftenen er det muligt at spørge om det, du har på hjerte eller bare komme og lytte, og høre de andre deltagere kommentarer, slutter Rikke Thor.



Frisør Lene West
Svendborg Bycenter

Tidsbestilling
Drop-In service

62 21 22 90 & 62 21 22 58

www.lenewest.eu

www.lenewest.nsdreams.com

Tandproteser



På ovenstående billede har patienten fået sine 4 fortænder erstattet med protesetænder.

**PRIS FOR ET
HELSÆT PROTESER
HO+HU..... 8.763,-**

**STÅL UNITOR
(DELPROTESE PÅ
STØBT STÅL
FUNDAMENT) 7.422,-**

**BEMÆRK! INTET
KONSULTATIONSHONORAR**

Hvis du er pensionist og har medicinkort kan du få 85% af prisen i tilskud fra kommunen

GARANTI:

Hvis du ikke er tilfreds med din nye protese inden 3 mdr., får du pengene retur.

PRISGARANTI:

Hvis du kan få protesen billigere et andet sted, laver jeg den til samme pris.

HOLST



KLINISK TANDTEKNIKER

SCT. NICOLAI GADE 4 · 5700 SVENDBORG · TLF. 62 21 11 44
ØSTERGADE 63 · 5900 RUDKØBING · TLF. 62 51 10 50

SUPER SPAR



Spar der hvor du kan...

SVINEMØRBRAD
1,1 - 1,3 kg. Dufbfrost

75⁰⁰

GO' PRIS

**HAKKET
OKSEHØD**
8 - 12%
Pr. 1/2 kg.

Pr. 1/2 kg

12⁰⁰

GO' PRIS

**DANMULD
PLANTE-
SÆKKE**
50 ltr.

10⁰⁰

GO' PRIS

**KIMS
CHIPS**
Store poser
2 poser

9⁹⁵
Excl. embi.

GO' PRIS

KUTTER REJER
i luge. 170/280 gr.
Pr. bt.

19⁹⁵

GO' PRIS

Fiskemandens Sild

550-600 gr.
Pr. stk.

10⁰⁰

GO' PRIS

Få dagligvarer
til faste lave priser

Assens.....	Østergade 81	64712248
Ebberup.....	Ebberupvej 75	64741182
Horne.....	Horne Landevej 25 A	62601037
Tved.....	Tvedvej 201 B	62211771
Svendborg.....	Møllemarksvej 101	62213009
Tranekær.....	Snøde - Vandværksvej 19	62551055
Humble.....	Hovedgaden 24	62571166
Hesselager.....	Østergade 66	62251475
Nyborg.....	Frisengårdsvej 91	65310731
Ullerslev.....	Svendborgvej 50 - 54	65351471
Ryslinge.....	Gråbjergvej 2	62671306
Munkbo.....	Bycentret 208	65974270
Odense C.....	Nørregade 63	66128559
Odense SØ.....	Hollufgårdsvej 219	66157320
Odense N.....	Søhus - Rullekrovej 4	66188522
Odense N.....	Stige - Stigevej 275	66188258

**FAXE
VAND**
1,5 ltr.
Frit valg

Tilbudene
gælder fra
mandag og ugen ud.

SUPER SPAR

